



# 禁煙サポートへの心理的アプローチ

## ～動機づけ面接法～

タバコはやめられない、と思い込んでいる人や  
禁煙に関心のない**無関心層**へもアプローチする！



札幌で初めての禁煙をテーマに開催する動機づけ面接の研修会

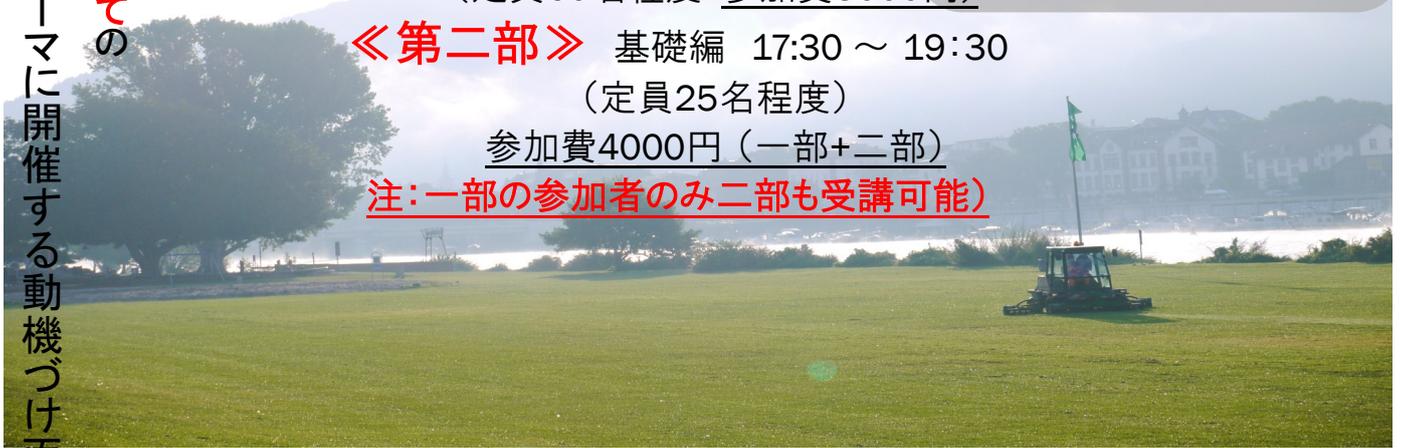
◆ 開催時間と参加費用

《第一部》 入門編 13:30～17:00  
(定員60名程度 参加費3000円)

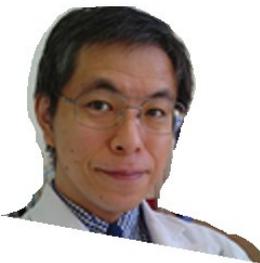
《第二部》 基礎編 17:30～19:30  
(定員25名程度)

参加費4000円(一部+二部)

注:一部の参加者のみ二部も受講可能)



◆ 開催日:2013年3月23日(土曜日)



講師 加濃 正人 先生

新中川病院 内科 **禁煙外来**

医師/臨床心理士

Trainer of Motivation Interviewing

(動機づけ面接法トレーナー)

横浜動機づけ面接研究会代表世話人

◆ 開催場所: 札幌学院大学 社会連携センター 2階  
北海道札幌市中央区大通西6丁目 Tel:011-280-1581  
最寄駅: 地下鉄大通り駅「1番出口」徒歩1分

◆ 申し込み・問合せ先: 札幌学院大学 HTFN代表 北田雅子まで  
◆ メール: hokkaidotfn@hotmail.co.jp  
◆ 申し込み期間: 2012年12月1日～2013年2月20日 (先着順)



認定単位 (予定) 北海道医師会認定生涯教育講座, 禁煙学会認定指導者

◆主催 北海道タバコフリーネットワーク(HTFN) 共催 ノバルティスファーマ株式会社、日本禁煙学会北海道支部  
後援(予定) 北海道医師会、北海道歯科医師会、北海道薬剤師会、北海道看護協会、北海道健康づくり財団

# 禁煙サポートに生かす心理的アプローチ

## 動機づけ面接法

### プログラム

12:30 開 場

13:30 開会のあいさつ

13:35 (予定)ニコチンパッチによる禁煙治療の最新情報:ノバルティスファーマ株式会社

#### 14:00 <<第一部>> 入門編

動機づけ面接の概要と精神を学ぶ

動機づけ面接法をデモンストレーションと演習から学ぶ

17:00 休 憩



#### 17:30 <<第二部>> 基礎編

動機づけ面接の基本技術を学ぶ

行動変容を引き出す基本技術としての「OARS」を演習を通して学ぶ

19:30 終 了



### 参加申込

★ 申込期間 2012年12月1日～2013年2月20日

★ 申込/問合せ先 **メールのみ**



北海道タバコフリーネットワーク代表

日本禁煙学会 評議員

日本禁煙推進医師歯科医師連盟北海道支部 幹事

札幌学院大学 医学博士 教授 北田雅子

email: hokkaidotfn@hotmail.co.jp

メールの件名に「HTFN研修会参加申し込み」とご記載ください。

申込内容 以下の内容をメールでお送りください。

①氏名(ふりがな) ②所 属 ③職 業 ④連絡先の電話番号

⑤参加形態 \* 一部のみ参加 または \* 一部十二部に参加

⑥禁煙外来を担当しているかどうか

⑦現場で困っている事など

