

# 元気がいちばんたい！

健康寿命  
を

## 春フェス



長崎市の死亡順  
位

(H23年)

- 1位 悪性新生物
- 2位 心疾患
- 3位 肺炎

日時 平成27年 5月31日

午前11時～午後3時

場所 浜の町アーケード（ベルナード観光通り）

～生活習慣を見直して、知ろう 防ごう がんと生活習慣病～

がんは早期発見が決め手！

- ★生涯でがんにかかる確率は？
- ★がん検診でこんなにちがう生存率
- ★長崎市のがん検診
- ★乳がんのセルフチェック法
- ★がんを防ぐための生活習慣

自分の健康状態を知ることが第一歩！

- ★生活習慣チェック
- ★血圧・血管年齢測定
- ★体組成計測 ★骨密度測定
- ★特定健診のススメ
- ★慢性腎臓病(CKD)予防 など

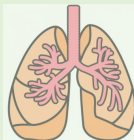


検診車による肺がん検診

対象：40歳以上の長崎市民（料金は無料）

受付時間：①10:30～12:00

②13:00～14:30



\*喀痰検査を要する場合は300円がかかります。

一部免除要件あり。詳しくはお尋ねください。

健康づくり・禁煙を応援します！

- ★医師による健康相談（禁煙相談含む）
- ★薬剤師によるお薬の相談
- ★教えます！ニコチンパッチ・ガム、内服薬の使い方
- ★測ってみようあなたの肺年齢
- ★慢性閉塞性肺疾患(COPD)予防 など

