

第22回熊本動機づけ面接（MI）セミナー

※今回も進んだ内容になりますので、基本的に過去参加者限定とさせていただきます



動機づけ面接(Motivational interviewing)とは

アルコール依存症に対するランダム化比較試験において治療成績が良かった治療者の応答手技を解析することにより、体系、確立化されたカウンセリングアプローチです。その後、従来の受容と傾聴では限界のあった、反抗的であったり、ふてくされていたりする人たちに効果的であることから、保護観察官など司法の分野で広がりました。現在は、様々な依存症、禁煙、糖尿病、肥満、心疾患、服薬アドヒアランス、HIV/AIDS 予防などにおいて有効とのエビデンスが蓄積され、医療保健福祉さらに教育の分野でも活用されています。

セミナー内容

動機づけ面接は、面接のスタイルです。対象者が行動を変えられない「やめなきゃと思うけどやめたくない」という両価的状态に着目し、対象者の動機を明確にし、それを強化する支援を行うことで、内発的な行動変容を導きます。そのために必要な考え方(精神)と技術を、講義やエクササイズを通じて学んでいきます。



日時：2015年12月20日(日)
13:30~16:30(3時間)
場所：熊本市男女協同参画センターはあもにい
C会議室
駐車場：近隣の駐車場をご利用になるか
公共交通機関にてお越しください。
対象：特に職種は問いませんが、相手の行動変容が主眼となる領域の方にお勧めします。
定員：20名(先着順、要申込み)
参加費：3,000円
(NPO法人つなぐ 会員の方は1,000円割引)
講師：倉本剛史
(苓北クリニック院長 日本禁煙学会認定
北海道 札幌市 保健士)

地図



テーマは「4つのプロセス④計画する」です♪

今回は中級編ですので、過去参加された

参加ご希望の方は、下記連絡先へFAXおよびメールにてお申し込み下さ



特定非営利活動法人 つなぐ
電話:0969-42-3838 FAX:0969-42-3878
ホームページ <http://npo-tsunagu.com>
メールアドレス ikasu-tsunagari@npo-tsunagu.com



NPO法人 つなぐ