

# 横浜MI研究会 ゆるーい思春期ネットワーク JaSMiNe共催 第5回MI(動機づけ面接法)集中講座のお知らせ

横浜MI研究会では、ゆるーい思春期ネットワーク、JaSMiNe(寛容と連携の日本動機づけ面接学会)との共催で、専門家を対象とした恒例のMI集中講座(新春ワークショップ)を開催いたします。MIの基礎理論や基礎技法をふまえた上で、それを臨床現場で実践できるように、実技演習を中心とした構成になっています。

## ●日時:2016年1月9日(土)~11日(月・祝) 合計約20時間

- ・ 9日 12:00~19:45
- ・ 10日 9:15~19:45 昼食、夕食時間を含みます
- ・ 11日 9:15~14:45 昼食時間を含みます

※**段階的な技術習得を行いますので、原則として途中からの参加はできません。**ただし、不参加部分をすでに十分研修済みの方は、ホームページの問い合わせフォームからご相談ください。

※**研修効果が不十分になる可能性があります、途中までの参加は可能です。**ただしその場合でも料金の割引はございません。

※日本禁煙学会認定研修、禁煙学会サポーター指定講演会 申請予定

※日本動機づけ協会認定研修(臨床的トレーニング) 10単位

## ●会場:横浜市中心部を予定

※参加確定者にお知らせします。



## ●対象:対人援助専門職(医師、歯科医師、看護師、保健師、心理専門家、教師、司法関係者など)

※講師は禁煙指導を主な専門としておりますが、他の依存症治療や依存症治療以外の専門家の方も歓迎いたします。

※MIについて詳しい知識をお持ちでなくても大丈夫ですが、まったく知識がない場合には、申し込み後にお送りする案内状で紹介する教材にて予習をしていただくことを推奨します。

## ●募集人員:60名程度(申込先着順)

※最小催行人数:20名(2015年11月1日時点で)

## ●受講料:35,000円(税込、2日目昼食、2日目夕食、3日目昼食の代金を含む)

※食事会等に参加しなくてもかまいませんが、料金の割引はございません。

## ●講師:加濃正人(新中川病院 医師/臨床心理士・MIトレーナー)

**磯村毅**(予防医療研究所代表 産業医・MIトレーナー)

**大坪陽子**(東京大学大学院学際情報学府 看護師・MIトレーナー)



## ●ファシリテータ(予定):青木治、青木世識、青柳浩太郎、井内淳子、池田恵美、石塚亮太、稲垣幸司、井上三史、今村高暢、岩月敦、岩本雅代、梅津大樹、尾植香織、大野利博、大野高志、大山和子、岡嶋美代、小川奈保、尾崎淳、小保方馨、加藤澄江、加藤千洋、加藤裕子、川合厚子、木下規江、国友史雄、後藤英之、近藤千春、西條亜利子、齊藤健輔、佐藤明、沢宮容子、三瓶舞紀子、清水彩、清水隆裕、須藤昌寛、瀬在泉、芹澤のり子、高山重光、土井たかし、富岡拓身、橋口晋、原寿美子、藤澤信一、松尾邦功、水原祐起、三間聡、村田千里、元脇美貴、森田芳江、山中夏子、和田剛宗 他

●**概要**：MIは禁煙指導をはじめとして各種依存症治療に**効果を実証**されている面接スタイルで、来談者の自律性を重んじる来談者中心的要素と、行動変容に指向させる指示的要素を併せ持っていることが特徴です。本講座では、MIの**基礎理論、基礎技法**について学習していただくとともに、**エクササイズ**を通してそれらを実際に使えるようにしていただきます。

本講座の特徴は、**国際ネットワーク(MINT)に所属するMITトレーナー**を含む**数十名のスタッフ**が、ファシリテータとして小グループでのエクササイズを指導(ファシリテート)することです。トレーナー以外のファシリテータは、過去の本集中講座を受講した方や、受講の後に規定の研修プログラムを終えて**ファシリテータネットワーク(MINF)**に加入した方からなります。

●**プログラム** (予定)：

- ・ 9日 ①MIのスピリット、②MIの原理、③基本戦略(OARS)、④聞き返しの構造化演習
- ・ 10日 ⑤チェンジトーク強化、⑥引き出す質問、⑦不協和への応答、⑧維持トークへの応答
- ・ 11日 ⑨コード化(MITI)、⑨戦略と総合演習

## お申し込み方法

<http://yokohama-mi.jimdo.com/>

上記、**横浜MI研究会ホームページの申し込みフォーム**からお申し込みください。残席があれば、**2日以内**に仮予約完了のお返事と振り込みのご案内を申し上げます。

お送りいただいた個人情報<sup>※</sup>は厳重に管理し、許可なく本研修会以外の目的には使用しません。

### ※**フォームにご記入いただくメールアドレスについて**

- 携帯アドレスではなくパソコン用アドレス**をご記入ください。受講日まで、記入いただいたアドレス宛に、添付文書による各種連絡や資料送付をさせていただくことがあります。携帯アドレスだと、受信できる添付ファイルの容量が2MB程度と少なく、受信できたとしても文書の閲覧が著しく困難なためです。
- 無料メールアドレス(yahoo、hotmail、gmail等)は、インターネット上のスパムメール障壁によって不達が起こることがあります。**使用していただいてもかまいませんが、それによる**不都合(各種連絡の遅れ、キャンセル扱い)については免責とさせていただきます。**
- 安全のため、複数のアドレス(パソコン用アドレスのみ)を登録したい場合には、**備考欄に第2アドレス**をご記入ください。一斉送信時には、両方のアドレスに送信します。

仮予約完了後**2週間以内**に指定口座に受講料をお振り込みください。振り込みを確認できた時点で受講確定とさせていただきます。期限までに振り込みがなされず、その時点でキャンセル待ちの方がいる場合には、キャンセル待ちの方の受付をさせていただきますので、**事情により振り込みが遅れる場合には必ずご一報ください。**

**確定後の返金はいたしかねます。**ただし、最少催行人数に満たないなどの理由で開催が中止になった場合には、全額を返却いたします。

領収書は開催初日にお渡しいたします。

その他、ご不明な点はホームページの**問い合わせフォーム**からお問い合わせください。