

健康

いきいき

公開講座

日時／2013年6月29日(土)

13:00～16:00 (開場12:30)

会場／近江八幡市立総合医療センター1階 よしぶえホール

第Ⅰ部 講演 (13:30～15:00)

- 1) 「PM2.5、あなたの肺は大丈夫ですか?—健康生活習慣で元気に生き生きと—」
近江八幡市立総合医療センター 医療政策監補佐・病理診断科部長 細川洋平
- 2) 「肺年齢を知って、いい息、いい生き」
近江八幡市立総合医療センター 臨床検査科副主幹 田淵幹章
- 3) 「骨年齢を測ってみませんか?」
近江八幡市立総合医療センター 放射線技術科副技師長 前田芳樹
- 4) 「呼気中一酸化炭素濃度測定で受動喫煙ゼロを目指しましょう」
近江八幡市立総合医療センター 看護部外来看護師 寺田るみ子
- 5) 「卒煙成功者からの応援メッセージ」
近江八幡市立総合医療センター 禁煙外来卒煙者の方々

第Ⅱ部 無料卒煙支援相談 (15:00～16:00)

- 禁煙したい方、ご家族、身近な方に禁煙して欲しい方。
- 日本禁煙学会認定禁煙指導者、京都禁煙推進研究会会員が対応します。

第Ⅲ部 無料検査コーナー (15:00～16:00)

1. 肺年齢(肺機能)測定 (事前予約制 10名様)
2. 骨年齢(骨密度)測定 (事前予約制 20名様)
3. 呼気中一酸化炭素濃度測定
4. 血圧測定

お問い合わせ先と事前予約

近江八幡市立総合医療センター 看護部：森・経営企画室：川元
電話／0748-33-3151 ファックス／0748-33-4877

後援

滋賀県、近江八幡市、滋賀県医師会、近江八幡市・蒲生郡医師会、滋賀県歯科医師会、
近江八幡市歯科医師会、滋賀県看護協会、八幡蒲生薬剤師会、日本禁煙学会、京都禁煙推進研究会

参加費 無料

但し肺年齢、骨年齢測定希望者
の方は事前に左記まで
お申し込み下さい。

