受動喫煙を防止しよう！

日本禁煙学会認定

卒煙サポーター研修のご案内

受動喫煙はこんなに危険！！

都民の健康のため、卒煙をすすめましょう。

タバコ煙濃度と健康影響

受動喫煙の程度	タバコ煙濃度 (μ g/㎥)	10万人あたり 生涯超過死亡数
タバコの臭いがわかる	1	100～600
目・鼻・喉の刺激症状	4	400～2400

平成 26 年、労働安全衛生法が改正され、事業者および事業場の実情に応じ受動喫煙防止のため適切な措置を講ずることを努力義務化とする規定が設けられ、本年 6 月から施行されます。

受動喫煙を防止する最も効果的な対策は、喫煙者が卒煙することです。

本年度も日本禁煙学会のプログラムに沿った、卒煙サポーター研修を開催します。

禁煙外来や検診センターなどで禁煙指導に携わっている看護職、また現在卒煙を考えている看護職など、看護職であればどなたでも参加できます。皆様の参加を、お待ちしています。

◆ ◆

《プログラム》

卒煙サポーターに求められる基礎知識（喫煙・受動喫煙の有害性、卒煙支援の必要性など）

講師：中央内科クリニック院長　　村松　弘康　先生（日本禁煙学会理事）

卒煙サポーター初めの一歩　－　看護職に出来ること

講師：防衛医科大学校 医学教育部看護学科地域看護学　瀬在 泉 先生

《日　時》**平成２７年６月７日（日曜日）13 時 30 分～16 時 30 分**（受付 13 時 00 分～）

《対　象》看護職・その他医療職

《会　場》東京都看護協会　サークル室

《定　員》150 名　先着順にて受付（会員優先）　受講できない場合のみ連絡します。

《参加費》　東京都看護協会会員　無料　　非会員　3240 円

《申込方法》東京都看護協会ホームページ「委員会研修」卒煙サポーター研修からお申し込みください（インターネットからの申込みができない方のみ FAX でも受け付けます）

《申込締切》**平成　２７　年　５月 25 日　（月曜日）**

受講後、希望者は日本禁煙学会の禁煙サポーター認定を申請することができます。

（但し　日本禁煙学会会費 5000 円+認定料 3000 円が必要。認定後更新不要）

【注】　東京都看護協会ホ-ムページから申し込みができない方のみご使用ください

公益社団法人　東京都看護協会　社会経済福祉員会主催研修

「卒煙サポーター研修」申し込み用紙

FAX：０３－５２２９－１５２４

申込締切日：　平成 27 年　５月 25　日（月）

フリガナ　　（平成 27 年度東京都看護協会会員番号：６桁）

氏名　　（No.　　）　・　　非会員

研修参加費振込用紙送付先住所（　施設　・　自宅　）

〒（　　―　　）

職種：　保健師　・　助産師　・　看護師　・　准看護師　・（その他：　　）

所属施設名　　所属部署

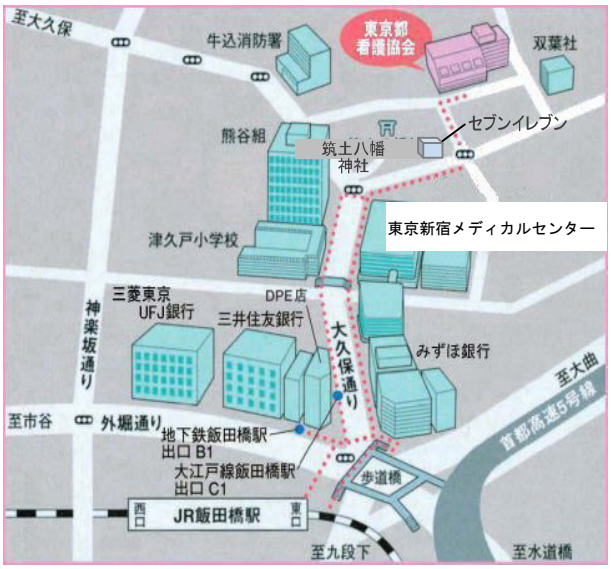
連絡先　電話番号　　FAX 番号

（　　）　　：　　（　　）

＊あなたが所属する施設について、該当するものに〇を付けてください

禁煙外来（　あり　・　なし　）　　施設内禁煙　・　敷地内禁煙

東京都看護協会案内図



地下鉄飯田橋駅出口Ｂ１から徒歩６分

都営大江戸線飯田橋駅出口Ｃ１徒歩５分

ＪＲ総武線飯田橋駅東口から徒歩７分

問合せ先

東京都看護協会　常務理事　瀬下律子

〒162-0815　東京都新宿区筑土八幡町 4-17

TEL：03-5229-1532（直通）