



表面↑天

裏表紙

表紙



禁煙推進学術ネットワークが、「スワンスワン（吸わん吸わんで禁煙を!）」をスローガンに、毎月22日を「禁煙の日」として定めています。シンボルマークの2羽の白鳥（スワン＝吸わん）は、喫煙者自身だけでなく、家族や医者などの協力者とともに禁煙に取り組む姿をイメージしています。

■体験おもしろコーナー■

大会議室 10:00スタート（すべて無料）

スタンプラリーに参加すると、素敵なプレゼントがもらえるよ！**大人も子どもも楽しめます**

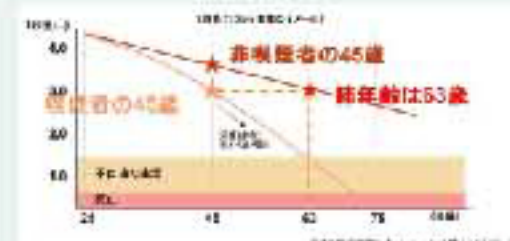
●無料健康チェックでお得気分！

呼吸中一酸化炭素濃度測定

タバコによる息切れ度を簡単チェック
受動喫煙が気になる方もやってみましょう

「肺年齢」測定で肺機能をハイ・チェックしよう 「肺 old are you？」

あなたの肺は大丈夫？肺の健康が年齢で分かります
タバコを吸っている方、咳や痰が出ている人は
COPDの可能性がります。是非一度はやっておこう



20歳代をピークに肺の機能は減少します。喫煙により、10年以上、機能低下は早くなります。自分の状況を知って予防に役立てましょう

血圧・体脂肪測定

アルコールパッチテスト

ラクラク禁煙相談コーナー

無料で最新治療法を聞くことができます
吸いながら止められるらくらく禁煙も紹介します
あっさり禁煙、良い気分（。）

専門家による健康相談

なかなかお医者さんに聞けないことも、気軽に相談
すっきり解決、安心安心。

骨密度測定 先着：午前30名/午後30名（2Fホワイエ）
いつも人気のコーナー。早い者、勝ちです。



骨密度の無料測定
タバコを吸うと骨粗しょう症
になりやすいです

●お楽しみキッズコーナー

スタンプラリーで景品多数もらえます！

未来の『お医者さん』『看護師さん』コーナー
白衣に着替えて、写真を撮ろう！
モンテディオ山形マスコット「ディーオ」がやってくる！
一緒に写真を撮ろう！
「スポーツにタバコはNG！」
塗り絵で遊ぼう！
あなたも、バルーン名人。
バルーンのプロに素敵なバルーンアートを学ぼう
ミッキーマウスも作れます。持ち帰りもできます
色とりどりの傘に自由な禁煙アートを飾りよう
アンブレラアート 雨が降ったらさすのが楽しみ
禁煙カルタ 誰がトップかチャレンジだ
バラの折り紙プレゼント 一枚の紙からバラを折ってみよう



●リラックスコーナー

アロマでリラックス
アロマオイルでのハンドマッサージを。
無料で、夢心地。日頃の疲れも吹き飛びます

●きれいな空気を吸いたい

『禁煙にして欲しい場所』アンケート
山形にも受動喫煙防止条例制定を！

巨大な肺模型がやってくる

びっくりな大きさの肺模型です

無料プレゼント

オリジナル木製「禁煙」コースター
オリジナル組み立て椅子 などなど お楽しみに
お花苗ポッド（数に限りあり）

日本医師会生涯教育講座3単位 日本医師会認定産業医制度（生涯研修専門3単位申請中） 日本禁煙学会認定5単位
問合せ先 山形県医師会 〒990-2473 山形市松栄一丁目6番73号 TEL 023-666-5200
※車でお越しの方は、近隣の駐車場をご利用下さい。（有料）



山形から、「おいしさ」と一緒に、きれいな空気を全国の子どもたちへ届けましょう

第12回全国禁煙推進研究会

2012 世界禁煙デー 山形フォーラム

「ケムケムいやいや！」
きれいな空気でおもてなし
受動喫煙ゼロの山形県をめざして



漫画 高信太郎



5月31日は、世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」です。
今年のスローガン「Tobacco industry interference」（たばこ産業の妨害）のもと、世界中で、禁煙週間に多くの普及啓発活動が行われます。今年度は山形市が全国大会の舞台です。
喫煙は、喫煙者の健康だけでなく周囲の方にも悪影響があります。
「健康とタバコ」について正確な知識を学んで、受動喫煙ゼロの山形をめざしましょう。

●2012年5月27日（日）10:00～
●場所 山形テルサ テルサホール

〒990-0828山形市双葉町1-2-3 TEL 023-646-6677

山形 禁煙 入場 無料
https://sites.google.com/site/zkst12/

主催 厚生労働省 山形県 山形市 山形県医師会 山形県歯科医師会 山形県薬剤師会
山形県看護協会 山形市医師会 NPO法人山形県喫煙問題研究会
大会長 山形県医師会長 有海 躬行
実行委員長 山形県喫煙問題研究会 大竹 修一（公立学校共済組合東北中央病院）

