

病気予防へ積極的に啓蒙 タクシーの禁煙化を実現 全国大会に向け準備着々 週1回テニスで体力維持

◎今回のお客様



●第11回全国禁煙推進研究会2011香川フォーラム実行委員長 **森田 純一**さん

1945年1月6日、坂出市生まれ。
60年、父親の転勤に伴い中学卒業と同時に徳島県へ。
64年、徳島大学医学部医学科に入学。70年に同大学院第2外科医学研究科へ。
大学時代は英会話サークルに所属。徳島市の通訳に抜擢され、3年間、留学生らの通訳を務めた。
72年、大学の学園祭で当時看護学生だった妻と知り合い結婚。
77年から高松赤十字病院外科勤務。82年、同病院呼吸器外科部長。2005年、同副院長。
08年4月から木村内科呼吸器科医院(高松市高松町)の名譽院長に。
専門は呼吸器外科、肺がん診療、禁煙指導、内視鏡診断治療。
5月21日に開催される厚生労働省主催「全国禁煙推進研究会」の実行委員長に推薦され、就任。
趣味は音楽鑑賞(ピアノ、英会話)、スキーボード、1丁機器に触れること。
3人の息子は独立し、高松市内の自宅で英語塾を開く妻と2人暮らし。
0型。

「喫煙は肺がんの他にも深刻な病気を引き起こすことは、まだあまり認知されていない」。喫煙と肺の病気、特にCOPD(慢性閉塞性肺疾患)との関連性について啓蒙活動を展開。5月に開催される全国禁煙推進研究会に向け、準備に余念がない。

禁煙外来で 病気の発見も

COPD予防の重要性から禁煙を呼び掛けている。COPD患者は国内に500万人いると推定されるが、実際に治療しているのはわずか20万人にとどまっているという。多くは自覚症状がないため、禁煙外来などをきっかけに早期発見を目指す。県内に禁煙外来は100施設以上あるといわれており、「禁煙外来は禁煙を促すためだけでなく、肺の病気の早期発見・治療の重要なきっかけになるので積極的に受診してほしい」。

現在、県内でも数少ない「受動喫煙症」の診断ができる医師としても奮闘。職場環境の改善や診断を受けた人の転勤を企業や行政に働きかける。
4年前に県内のタクシーが車

内一律禁煙に。タクシー協会に理解を求め半年かけて実現した。四国運輸局によるとタクシー禁煙化は当時、四国では初めてだった。ただ、「全国的に見ると禁煙環境はまだ整っていない」。次の目標はレストランの禁煙化だ。

今年5月には第11回全国禁煙推進研究会を高松市で開催する。厚生労働省や全国禁煙推進研究会、医師会らが共催するイベントで、県内での開催は初めて。全国各地の医師による講演や、実際に禁煙した人の体験談を紹介するほか、肺がん検診なども行う。昨年7月に実行委員長に任命されて以降、大会の準備に東奔西走している。

英会話、テニス 趣味は多彩

「日本語よりも英語を話す時間の方が長かった時期もある」といって英語が堪能。大学時代に1人旅をしている時、たまたま列車に乗り合わせた外国人とのコミュニケーションで一気に興味がわき、英語サークルに参加。徳島市の通訳に抜擢され、留学生や交換教師の世話を

3年間務めた。現在も医療支援や学会で海外に出掛け、世界各国の医師らと交流する機会が多い。
医師会テニス同好会のメンバーとともに、週に1度はテニスに興じる。最年長だがプレー中は誰よりも声を発し、感情をむき出しにする。メンバーは「すごくポジティブな人」と評価する。「健康のために週に2回を目標にしている」が、最近はやイベントの準備や雑務に追われて達成できないことを悔やむ。

診察室には電子カルテ以外に大小のパソコンが何台も並び、操作に慣れるのも早く「最先端の医療機器を現場に取り入れるのも早かった」。職務の合間に、2人の孫が遊ぶ様子を撮影した動画を見てリラックスすることも。映像が出た途端に顔がほころぶ。
座右の銘は「自己即博愛」。

利己的ではなく、自分にとって良いことは他の人にも良いはずだという考えだ。自分の体に良いことを患者にも勧めたいという精神が禁煙啓発活動にも結びついている。



▲米シカゴで開催された国際たばこ会議に出席

森田さんの一日 朝6時半に起床

**第11回全国禁煙推進研究会
2011香川フォーラム**

2011年5月21日(土) 10:00~

アルファあなぶきホール
(高松市玉藻町)

イベント内容) がん相談、肺がん検診、講演、イキイキ体操、禁煙体験者の体験談、禁煙ポスター優秀作品展、ジャズコンサート

【余暇はアクティブに】

暇を見つけてはテニスやスキーボードに出掛ける。「ハングライダーは特に思い出深い体験」

PM2:30 午後の診療
木曜は月に2回徳島の病院へ大腸内視鏡検査のために行く

PM7:00 帰宅

PM9:00 夕食
すき焼き。キノコ類や野菜がたっぷり。お酒を飲むときは主食を食べない

BEER

PM11:30 就寝

イベントや講演の準備、雑務など。テレビは主にニュース。英語ニュースを見ることが多い

昼休みに検査や手術をすることも

AM7:20 朝食
インスタントの雑炊と納豆を食べることが多い

PM1:00 昼食
昼食は通信販売で購入したダイエット食。こんにゃく製ラーメンがお気に入り

AM8:00 出勤
医院で内視鏡検査

AM9:00 外来診療

くまちゃんのストラップ
米アップルの多機能端末ipad(アイパッド)を愛用