

テレビドラマにおける喫煙関連描写に関する調査研究

黒山政一^{1,2}、相沢政明¹、林 沙世³、田ヶ谷浩邦³

¹ 北里大学東病院薬剤部、² 北里大学薬学部薬物治療学Ⅱ、³ 北里大学医療衛生学部健康科学科

【目的】 テレビドラマにおける喫煙描写は、喫煙を美化・正当化させ、喫煙開始への動機付けに繋がる可能性がある。そこで、一定期間の全ての連続ドラマを対象に喫煙関連描写の状況を調査した。

【調査方法】 2009年7月～9月の20時～23時までに放送された13作品129話を対象とした。全ドラマの(a)喫煙場面、(b)喫煙関連場面、(c)反喫煙場面の放送時間などを測定するとともに、スポンサーとしてのJTの有無を調査した。

【結果】 各ドラマにより、全放送時間に占める合計喫煙関連時間(a+b)の比率に大きな差がみられた。その平均は1.1%であった。

【考察】 一概に論じることは難しいが、わが国のドラマにおける喫煙描写は、以前より減少しているものと思われた。主人公の医師が喫煙する場面のあるドラマのスポンサーにJTがなっていたことは大きな問題である。

【結論】 テレビドラマにおける喫煙描写を全面的に無くす必要があると考える。

キーワード: テレビドラマ、喫煙関連描写、タバコ、喫煙、日本たばこ産業

1. 目的

マスメディアの一般国民へ与える影響の大きさは計り知れないものがある。社団法人日本たばこ協会では1985年4月に、広告・販売に関する自主基準¹⁾を設け、そして、1998年4月以後、テレビ・ラジオにおけるタバコの製品広告を全面的に中止している²⁾。一方、テレビドラマにおいては未だに喫煙シーンが見られる状況にある。テレビドラマなどにおける喫煙描写は喫煙者にとって禁煙への意欲を低下させるとともに、非喫煙者、特に若年層には喫煙を美化・正当化させ、喫煙開始への動機付けにつながる可能性があると考えられる。しかしながら、テレビドラマにおける喫煙描写に関する調査・研究は多

くなく、一定の期間におけるすべての連続ドラマを対象にした調査・研究は実施されていない。そこで、民放のテレビドラマ1クール分に相当する約3か月間における全ての連続テレビドラマを対象に喫煙関連描写の状況を調査した。

2. 調査方法

1) 調査対象

2009年7月3日から9月26日までの期間において、20時から23時までに放送された関東地区の全ての民放連続ドラマ(1クール分)13作品129話(表1)を対象とした。但し、「となりの芝生」に関しては、録画が実施できなかったため除外した。なお、日本放送協会(NHK)の連続ドラマは、スポンサーとしての日本たばこ産業(JT)の有無の調査から考え不適として除外した。

2) 調査項目

DVDプレイヤーを用いて各ドラマを録画した。そして、各ドラマを再生し、DVDプレイヤーに表

連絡先

〒252-0380

神奈川県相模原市南区麻溝台2丁目1番1号

北里大学東病院薬剤部 黒山政一

TEL: 042-748-9111 FAX: 042-746-8906

e-mail: kuroyama@kitasato-u.ac.jp

受付日2011年1月4日 採用日2011年3月28日

示されている時間を参考にして、a.喫煙場面(喫煙行為そのもの)、b.喫煙関連場面(灰皿・タバコの箱・自動販売機など)、c.反喫煙場面(禁煙の意思表示・禁煙マークなど)の時間を測定した。そして、全ドラマ放送時間に占める合計喫煙関連時間の比率 $[(a + b) / \text{全放送時間} \times 100]$ (%)を算出した。さらに、各ドラマの喫煙描写回数を調査するとともに、スポンサーとしてのJTの有無を調べた。

3. 結果

各テレビドラマの喫煙場面・喫煙関連場面・反喫煙場面の時間、合計喫煙関連時間、全ドラマ放送時間に占める合計喫煙関連時間の比率、合計喫煙描写回数、スポンサーとしてのJTの有無を表2に示す。各ドラマにより、合計喫煙関連時間、全放送時間に占める合計喫煙関連時間の比率、合計喫煙描写回数に大きな差がみられた。「官僚たちの夏」と「任侠ヘルパー」の合計喫煙関連時間、全放送時間に占める合計喫煙関連時間の比率、合計喫煙描写回数が飛びぬけて多かった。全放送時間に占める

合計喫煙関連時間の比率の平均は1.1%であった。JTがスポンサーになっていたドラマは、「救命病棟24時」のみであった。

4. 考察

厚生労働省の「平成20年国民健康栄養調査」によると、現在習慣的に喫煙している者で、20歳未満で喫煙を開始した者の割合は、男性29.1%、女性16.5%である³⁾。若年者がタバコを吸いはじめる動機としては「好奇心」「なんとなく」が多い⁴⁾。これらの喫煙行動に与える要因としては、雑誌のタバコの広告やタバコ企業のスポーツイベント等のスポンサー活動などがあげられている。さらに、テレビ、映画や漫画の喫煙描写の影響も指摘されている^{5,6)}。最近、中国などの一部の国においては、テレビでの喫煙描写の規制を強化していく方針を明らかにしている⁷⁾が、わが国のテレビドラマにおいては未だに喫煙描写が見られるなど、マスメディアにおける喫煙対策は遅れている。テレビドラマなどにおける喫煙描写は喫煙者にとって禁煙の意欲低下をもたらし、

表1 調査対象としたテレビドラマの概要

2009年7月から9月、20時から23時までに放送された関東地区の全ての民放連続ドラマ(1クール分)13作品129話を対象とした。

| ドラマ名 | 内容 | 放映回数 | 放映曜日・時間 | 放送局 | 視聴率(%) |
|------------------------|---------------------------------------|------|---------------|-------|--------|
| 官僚たちの夏 | 高度経済成長を推進した通産官僚たちの姿を描く | 10話 | 日 21:00~21:54 | TBS | 9.0 |
| 任侠ヘルパー | ヤクザが研修のため介護施設でヘルパーとして仕事をする | 11話 | 木 22:00~22:54 | フジテレビ | 15.0 |
| コールセンターの恋 | テレビショッピングのコールセンターを舞台に、クレーム対応に奮闘する人々の姿 | 10話 | 金 21:00~21:54 | テレビ朝日 | 6.1 |
| 科捜研の女 | 科学を武器に凶悪・ハイテク化する犯罪に立ち向かう | 10話 | 木 20:00~20:54 | テレビ朝日 | 14.5* |
| 新・警視庁捜査一課9係 | 捜査一課の刑事たちが難事件を解決していく刑事ドラマ | 11話 | 水 21:00~21:54 | テレビ朝日 | 13.1* |
| 救命病棟24時 | 現在の救命医療が直面している問題を描く | 11話 | 火 21:00~21:54 | フジテレビ | 19.2 |
| ブザー・ビート〜崖っぷちのヒーロー〜 | プロバスケット選手とプロのバイオリニストの恋愛模様 | 11話 | 月 21:00~21:54 | フジテレビ | 14.2 |
| オルトロスの犬 | 怪我や病気をせる凶悪な男と、触れただけで人を殺せる優しい青年が出会う | 9話 | 金 22:00~22:54 | TBS | 8.4 |
| 華麗なるスパイ | 天才詐欺師が国家の命令に基づきテロ工作を阻止すべく、諜報活動を行う | 10話 | 土 21:00~21:54 | 日本テレビ | 11.1 |
| ダンディ・ダディ?〜恋愛小説家・伊勢龍之介〜 | 親バカな父親とその娘の親子愛と絆を描く | 8話 | 木 21:00~21:54 | テレビ朝日 | 6.6 |
| 恋して悪魔〜ヴァンパイア☆ボーイ〜 | 半人前のヴァンパイアと女性教師との禁断の恋愛 | 10話 | 火 22:00~22:54 | フジテレビ | 6.7 |
| こちら葛飾区亀有公園前派出所 | 人気マンガの実写版 | 8話 | 土 19:56~20:54 | TBS | 6.7 |
| 赤鼻のセンセイ | 院内学級の教師が、心の病も抱える生徒達を笑いで癒やすため立ち上がる | 10話 | 水 22:00~22:54 | 日本テレビ | 8.3 |
| (となりの芝生) | 核家族化が進む中で、嫁姑問題を正面から描いたドラマ | 12話 | 水 21:00~21:54 | TBS | 9.6* |

視聴率:Audience Rating TV *:ビデオリサーチ

若年層には喫煙を美化・正当化させる恐れがあると考えられる。

しかしながら、我が国におけるテレビドラマにおける喫煙描写に関する調査・研究は多くなく、一定の期間におけるすべての連続ドラマを対象にした調査・研究は全く実施されていない。そこで、民放のテレビドラマの1クール分に相当する3か月間における全ての連続ドラマを対象に喫煙描写の状況を調査した。

各ドラマにより、喫煙関連時間、全ドラマ放送時間に占める喫煙関連時間の比率、喫煙関連回数に大きな差がみられた。

「官僚たちの夏」と「任侠ヘルパー」の喫煙関連時間、全放送時間に占める喫煙関連時間の比率、喫煙関連回数が飛びぬけて多い状況であった。「官僚たちの夏」の時代背景は、我が国において喫煙率が非常に高く、かつ受動喫煙はもとよりタバコの健康被害さへあまり論じられていない昭和30年代であり、ドラマの中では主人公を含めた官僚のほとんどが場所を選ばず喫煙していた。自宅や職場の応接間には灰皿が必ず置いてあった。反喫煙場面は全く描かれていない状況であった。主人公が暴力団の設定である「任侠ヘルパー」にも喫煙場面が多く見られた。主人公たちが介護施設でヘルパーとして働く設定の

ため、介護施設内での喫煙場面も多かった。途中から「施設内全面禁煙」となり、反喫煙場面の時間が多くなった。子供の前での喫煙や歩きタバコの場面も見られ、問題が多いと思われた。喫煙場面が多く出ると予想していた刑事ドラマ(「科捜研の女」及び「警視庁捜査一課第9係」)は、レギュラー出演者による喫煙がなかったため、喫煙場面はあまり見られなかった。「救命病棟24時」は過去に3シリーズの放送があり、今回が4シリーズ目であった。第1、2シリーズは、健康増進法が施行される前の作品であり、第3シリーズは放送中にタバコの規制に関する世界保健機関枠組条約(FCTC)⁸⁾が発効されている。今回放映された第1話から3話では第1、2シリーズを、第4話は第3シリーズを再編集したものである。第5話以降が今回の第4シリーズである。第1話から3話までには、医師役の主人公や患者の喫煙場面がみられた。第4話以降は、全く喫煙シーンはなかったが、タバコの銘柄が確認できるカーターの映像が映し出されている場面があった。FCTCが発効され以前のドラマを再編集したものとはいえ、主人公の医師が喫煙する場面を放映することは、視聴者に対して、喫煙による健康被害が少ないというような誤ったメッセージを伝える可能性があると考え⁶⁾。「ブザー・ビート～崖っぷちのヒーロー～」

表2 各テレビドラマにおける喫煙場面、喫煙関連場面、反禁煙場面、放送時間に占める合計喫煙描写時間の比率、喫煙描写回数、スポンサーとしてのJTの有無

各ドラマにより、合計喫煙関連時間、全放送時間に占める合計喫煙関連時間の比率、合計喫煙描写回数に大きな差がみられた。

| ドラマ名 | 全放映時間 | a.喫煙場面 b.喫煙関連場面 c.反喫煙場面 | | | | | | 合計喫煙関連時間(a+b) | 全放映時間に占める合計喫煙関連時間の(a+b)比率(%) | 合計喫煙描写回数(a+b) | JTの有無 |
|-------------|-----------|-------------------------|-----|--------|-----|-------|----|---------------|------------------------------|---------------|-------|
| | | 時間 | 回数 | 時間 | 回数 | 時間 | 回数 | | | | |
| 官僚たちの夏 | 540分00秒 | 18分26秒 | 48 | 20分39秒 | 100 | 0 | 0 | 39分43秒 | 7.4 | 148 | 無 |
| 任侠ヘルパー | 594分00秒 | 18分37秒 | 52 | 4分30秒 | 34 | 6分16秒 | 62 | 23分07秒 | 3.9 | 86 | 無 |
| コールセンター | 540分00秒 | 43秒 | 2 | 3分14秒 | 9 | 46秒 | 4 | 3分57秒 | 0.7 | 11 | 無 |
| 科捜研の女 | 540分00秒 | 1分39秒 | 4 | 1分57秒 | 7 | 13秒 | 2 | 3分36秒 | 0.7 | 11 | 無 |
| 新・警視庁捜査一課9係 | 594分00秒 | 1分3秒 | 5 | 2分15秒 | 15 | 0 | 0 | 3分18秒 | 0.6 | 20 | 無 |
| 救命病棟24時 | 594分00秒 | 1分3秒 | 3 | 1分35秒 | 4 | 0 | 0 | 2分38秒 | 0.4 | 7 | 有 |
| ブザー・ビート | 594分00秒 | 1分28秒 | 4 | 32秒 | 7 | 0 | 0 | 2分 | 0.3 | 11 | 無 |
| オルトロスの犬 | 486分00秒 | 1分31秒 | 2 | 0 | 0 | 5秒 | 2 | 1分31秒 | 0.3 | 2 | 無 |
| 華麗なるスパイ | 540分00秒 | 59秒 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 59秒 | 0.2 | 2 | 無 |
| ダンディ・ダディ? | 432分00秒 | 0 | 0 | 41秒 | 4 | 0 | 0 | 41秒 | 0.2 | 4 | 無 |
| 恋してアクマ | 540分00秒 | 0 | 0 | 20秒 | 2 | 0 | 0 | 20秒 | 0.1 | 2 | 無 |
| こち亀 | 432分00秒 | 0 | 0 | 3秒 | 1 | 0 | 0 | 3秒 | 0 | 1 | 無 |
| 赤鼻のセンセイ | 540分00秒 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1分20秒 | 14 | 0 | 0 | 0 | 無 |
| 合計[平均] | [531分51秒] | 45分29秒 | 122 | 35分46秒 | 183 | 8分40秒 | 70 | 91分13秒 | [1.1] | 305 | - |

全放映時間は放映回数×54分で算出

では若い女性の喫煙場面が数回あり、タバコの銘柄が明確に映される場面もあった。ドラマの構成上、タバコの銘柄を映し出す必要があるのかが疑問に思われた。医療現場を舞台にしているドラマ「赤鼻のセンセイ」は、小児病棟中心のストーリーで、喫煙場面は全くなく、反喫煙場面である「禁煙マークのポスター」だけが掲示されていた。

今回、筆者らの調査によると全ドラマ放送時間に占める喫煙関連時間(喫煙場面、喫煙関連場面の合計)の比率の平均は1.1%であった。曾根は、1995年から1996年に放映された民放の若者向け連続テレビドラマ8作品を対象にして喫煙場面が3.1%に見られたと報告している⁹⁾。また、神田らは、2001年7月～9月期に放映された在京民放の視聴率の高いテレビドラマ7作品を対象とし、各放送を3分間1ユニットに区分し調査を行い、喫煙場面が10.2%、喫煙関連場面が20.4%と報告している¹⁰⁾。対象としたテレビドラマの違い、調査方法の違いなどにより一概に論ずることは難しいが、わが国のテレビドラマにおける喫煙シーンは、以前より減少しているものと思われた。この理由の一つとして、国民の健康に対する意識の向上により、番組提供スポンサーが、喫煙シーンの放映に伴う企業イメージの低下を懸念していることも考えられた。

一方、JTがスポンサーとなっているドラマは、「救命病棟24時」のみであった。しかし、「救命病棟24時」は医師が主人公のドラマで、前述したように、過去のドラマを再編集したものとはいえ、主人公の医師が喫煙する場面を放映するドラマのスポンサーにJTがなっていることに大きな疑問をもった。

映画の喫煙シーンに関しては、米国の大手映画製作会社が、2007年7月以降に同社ブランドで作成する家庭向けの映画から喫煙シーンを全面的になくすこととした¹¹⁾。また、2010年8月に、米国疾病対策センターが、映画の喫煙シーンに関する規制強化を求める報告書を提出¹²⁾し、その中で「タバコの描写場面を成人向けに指定すべきだ」とした。

また、Wagnerらは、ニューロイメージングの技法であるfMRI(functional magnetic resonance imaging)で脳の観察を行い、喫煙シーンの多い映画を見せることにより、喫煙者では身体動作と認知に関わる部分で活性が高まることを報告している¹³⁾。そして、これらの脳活性部分は、喫煙する際の手の動きに対応しているとしている。このような映画・

テレビにおける喫煙シーンをみることと脳との関連についての研究がさらに進むことを期待したい。

近年、受動喫煙を含めて喫煙を規制する法的整備が整いつつある。このような状況において、多くの国民が視聴し、未成年者にも影響を与えるテレビドラマにおいて喫煙を容認する描写は好ましくないと考える。今後も定期的に喫煙描写場面の調査を行い、学会などの関連機関とも連携し、日本民間放送連盟(無線で放送する民間ラジオ・テレビジョン放送事業者による放送倫理水準の向上ならびに業界共通問題の処理を目的に設立した業界団体)などに働きかけを行う必要があると考えている。そして、必要により、法的な処置を講じテレビドラマにおける喫煙描写場面を全面的に無くし、FCTCを批准する国として、喫煙防止教育、禁煙支援、受動喫煙防止に努め、国民の健康を保護する必要があると考えている。

本稿の内容の一部は、第5回日本禁煙学会学術総会(2010年9月19日～20日、松山)にて発表した。

参考文献

- 1) 社団法人日本たばこ協会：日本たばこ協会の活動. <http://www.tioj.or.jp/>、2010年12月20日アクセス。
- 2) 田中敏：たばこ規制をめぐる内外の動向. 国立国会図書館ISSUE BREIE(調査と情報)2003; 426: 1-13.
- 3) 厚生労働省：平成20年国民健康・栄養調査結果の概要について. 2009年11月. <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/11/h1109-1.html>、2010年12月10日アクセス。
- 4) 川根博司：禁煙教育. 日呼吸会誌 2004; 42: 601-606.
- 5) 尾崎米厚：青少年の健康リスク - 特に喫煙と飲酒について -. 産婦人科治療 2009; 99: 549-556.
- 6) 川根博司・渡辺さゆり・竹下直子：医者・医療漫画にみられる喫煙描写場面についての調査. 日本医事新報. 2007; 4358: 81-83.
- 7) AFPBBNews：中国、映画・テレビの喫煙シーンの規制強化. 2011年2月15日. http://www.afpbb.com/article/life-culture/health/2785307/6812970?utm_source=afpbb&utm_medium=topics&utm_campaign=txt_topics、2011年3月8日アクセス。
- 8) 外務省：タバコの規制に関する世界保健機関枠組条約. 平成17年2月27日. http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/treaty/treaty159_17.html、2010年12月10日アクセス。
- 9) 曾根智史：わが国のテレビ文化における喫煙行動

- に関する研究. 第4回「健康文化」助成論文集平成8年度. 1998; 4: 81-83.
- 10) 神田秀行・岡村智則・門脇崇ほか: テレビドラマにおける喫煙描写画面の実態. 日本公衛誌. 2003; 50: 62-70.
- 11) 朝日新聞: ディズニー、喫煙シーン「NO」. 2007年7月27日(朝刊).
- 12) livedoor Blog: 「たばこの場面がある映画は成人向けに指定すべき」アメリカで喫煙シーンの規制強化報告書発表. <http://gogonoshushu.com/archives/51665853.html>, 2011年3月8日アクセス.
- 13) Wagner DD・Dal Cin S・Sargent JD et al: Spontaneous action representation in smokers when watching movie characters smoke. J Neurosci. 2011; 31: 894-898.

Research for Smoking-related Scenes in Television Drama Shows in Japan

Masakazu Kuroyama^{1,2}, Masaaki Aizawa¹, Sayo Hayashi³, Hirokuni Tagaya³

Objectives

Smoking-related scenes in television drama shows may beautify and justify smoking, potentially motivating viewers to start smoking. We surveyed the status of smoking-related scenes in all television drama-show series during a defined period.

Methods of investigation

We surveyed 129 episodes of 13 drama shows that were broadcast between 20:00 and 23:00 from July through September 2009. We calculated the durations of (a) smoking scenes, (b) smoking-related scenes, and (c) antismoking scenes in all drama shows and surveyed whether Japan Tobacco Inc. (JT) sponsored the drama shows or not.

Results

The total percentage of time of smoking-related scenes (a + b) differed substantially among drama shows. The mean percentage was 1.1%.

Discussion

Although it is difficult to make generalizations, smoking-related scenes in television drama shows in Japan have apparently decreased. It is a major problem that JT had sponsored some drama shows in which the lead role was played by a physician who smoked.

Conclusion

We believe that smoking-related scenes should be completely eliminated from television drama shows.

Key words

television drama shows, tobacco, smoking, smoking-related scenes, Japan Tobacco Inc.

¹Department of Pharmacy, Kitasato University East Hospital

²Pharmacy Practice and Science (Kitasato University East Hospital), Kitasato University School of Pharmacy

³Department of Health Sciences, School of Allied Health Sciences, Kitasato University